

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

Возле водоёмов:

- Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе у водных объектов! Особенно важно не оставлять у воды малышей: они могут оступиться, упасть и захлебнуться.
- Стоячие, загрязнённые животными и птицами водоёмы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллёз, холеру, лептоспироз! Отдыхайте только в специально отведённых для этого местах.

На солнце:

- Длительность воздушно-солнечных процедур должна возрастать постепенно с 3–4 до 35–40 минут.
- Обязательно надевайте ребёнку головной убор!
- Отдавайте предпочтение хлопковой одежде. Не увлекайтесь джинсовыми шортами, особенно они могут навредить мальчикам.

При укусе насекомых:

- Удалите жало из места укуса, затем промойте ранку спиртом и приложите холод.
- Если реакция ребёнка на укус бурная, необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия).

На дороге:

- Учите детей ориентироваться в дорожной ситуации, быть осторожными и осмотрительными.
- Держите ребёнка за руку при передвижении по тротуарам оживлённых улиц и при переходе любой проезжей части. Приучайте ребёнка ходить спокойным шагом.

Путешествия на личном транспорте:

- Не разрешайте ребёнку высовываться из окна, выставлять руки.
- Блокируйте двери во время поездки.
- Используйте детское автомобильное кресло. Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности.
- Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.

Катание на роликах и велосипедах:

- Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых.
- Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью и небольшим количеством пешеходов.
- Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты: наколенниками, налокотниками, шлемом.