**09 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ***Наименование*** | Примерный выход блюд  | Примерный каллораж блюд |
|  |  | ***ясли*** | ***сад*** | ***ясли*** | ***сад*** |
| ***Завтрак***  | Творожно-манный пудинг с молочн.соусом | 130/20 | 150/25 |  |  |
|  | Какао с молоком, сах.песком | 180 | 200 |  |  |
|  | Хлеб пшеничный, масло сливочное | 30/5 | 35/7 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***2 завтрак*** | Банан | 80 | 90 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Обед*** | Суп овощной с мясом | 160 | 200 |  |  |
|  | Плов с мясом, м/слив. | 150 | 170 |  |  |
|  | Сок фруктовый | 150 | 200 |  |  |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 47 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Полдник*** | Пряник | 20 | 30 |  |  |
|  | Молоко | 160 | 180 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Ужин*** | Котлета рыбная | 50 | 60 |  |  |
|  | Картофель отварной с м/слив. | 120 | 130 |  |  |
|  | Чай с сах.песк. | 180 | 200 |  |  |