**08 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ***Наименование*** | Примерный выход блюд  | Примерный каллораж блюд |
|  |  | ***ясли*** | ***сад*** | ***ясли*** | ***сад*** |
| ***Завтрак***  | Творожно-рисовая запеканка со сметаной | 130/20 | 150/25 |  |  |
|  | Коф.напиток с молоком, сах.песк. | 180 | 200 |  |  |
|  | Хлеб пшен., масло сливочное порционное | 30/5 | 35/7 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***2 завтрак*** | Яблоко  | 85 | 90 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Обед*** | Кабачковая икра | 20 | 27 |  |  |
|  | Суп крестьянский с мясом | 160 | 200 |  |  |
|  | Суфле из печени | 150 | 170 |  |  |
|  | Компот из изюма, кураги с сах.песк. | 150 | 200 |  |  |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 45 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Полдник*** | Сыр , Хлеб пшеничный | 20/30 | 30/35 |  |  |
|  | Молоко | 160 | 180 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Ужин*** | Винегрет с м/раст. | 160 | 180 |  |  |
|  | Чай с сах песком | 180 | 200 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |