**5 день**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Наименование*** | Примерный выход блюд | | Примерный каллораж блюд | |
|  |  | ***ясли*** | ***сад*** | ***ясли*** | ***сад*** |
| ***Завтрак*** | Салат из свеклы, зелен.горош. с м/раст. | 40 | 50 |  |  |
|  | Рыба под омлетом с м/слив. | 130 | 150 |  |  |
|  | Какао с молок., сах.песк. | 180 | 200 |  |  |
|  | Хлеб пшеничный, масло сливочное | 30/5 | 35/7 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***2 завтрак*** | Яблоки | 100 | 110 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Обед*** | Рассольник с курицей | 160 | 200 |  |  |
|  | Шукрут с курицей, м/слив. | 160 | 180 |  |  |
|  | Компот из изюма, кураги с сах.песк. | 150 | 200 |  |  |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 45 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Полдник*** | Зефир | 20 | 40 |  |  |
|  | Чай не сладкий | 180 | 200 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Ужин*** | Пюре гороховое с морковью, м/слив. | 130 | 150 |  |  |
|  | Кисель | 160 | 180 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |