**2 день**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Наименование*** | Примерный выход блюд | | Примерный каллораж блюд | |
|  |  | ***ясли*** | ***сад*** | ***ясли*** | ***сад*** |
| ***Завтрак*** | Салат из кукурузы с м/раст. | 18 | 24 |  |  |
|  | Омлет, с м/слив. | 110 | 120 |  |  |
|  | Кофейный напиток с молоком, сах. песк. | 180 | 200 |  |  |
|  | Хлеб пшеничный, масло сливочное | 30/5 | 35/7 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***2 завтрак*** | Яблоки | 80 | 90 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Обед*** | Щи из свеж.капусты вегетар. со сметаной | 160 | 200 |  |  |
|  | Подлива из печени | 50 | 60 |  |  |
|  | Пюре картофельное с м/слив. | 120 | 130 |  |  |
|  | Компот из изюма, кураги с сах.песк. | 150 | 200 |  |  |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 45 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Полдник*** | Рулет с джемом | 65 | 70 |  |  |
|  | Бифидок | 160 | 180 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Ужин*** | Каша пшеничная молоч. с сах.песк., м/слив. | 130 | 150 |  |  |
|  | Чай с сах.песк. | 180 | 200 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |