**1 день**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Наименование*** | Примерный выход блюд | | Примерный каллораж блюд | |
|  |  | ***ясли*** | ***сад*** | ***ясли*** | ***сад*** |
| ***Завтрак*** | Каша Дружба мол., с сах.песк., с м/слив. | 130 | 150 |  |  |
|  | Чай с сах. песком | 180 | 200 |  |  |
|  | Хлеб пшеничный, масло сливочное | 30/5 | 35/7 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***2 завтрак*** | Сок фруктовый | 120 | 150 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Обед*** | Свекольник с курицей | 160 | 200 |  |  |
|  | Подлива из курицы  Макароны отв. с м/слив. | 50  110 | 60  130 |  |  |
|  | Компот из изюма с сах.песк. | 150 | 200 |  |  |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 47 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Полдник*** | Плюшка | 65 | 70 |  |  |
|  | Молоко | 160 | 180 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Ужин*** | Овощное рагу с м/слив. | 150 | 170 |  |  |
|  | Какао с молоком с сах.песк. | 180 | 200 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |